

[Voir le fil d'Ariane](#)

MOOC QVCT



Ouverture des inscriptions au MOOC gratuit : « QVCT : devenir acteur du changement »

Les inscriptions au MOOC sur la QVCT de l'Université Numérique de La Réunion sont ouvertes. Ce parcours de formation gratuit offre les repères, méthodes et outils pour améliorer la qualité de vie et des conditions de Travail. Présentation avec Jean-Noël Amato, chargé de mission à l'Aract Réunion.

Actualité - Publié le 19 octobre 2026 - Modifié le 21 octobre 2026

Informations pratiques

Coût : gratuit, sans prérequis

Inscription : ouvertes jusqu'au 20 novembre 2026

Format : formation entièrement en ligne, complétée de webinaires collectifs

Durée : huit semaine, pour un volume total estimée à 35 heures

Programme complet et inscriptions

YouTube est désactivé.

Autoriser

Vidéo de présentation du Mooc « Amélioration de la Qualité de Vie et des Conditions de Travail : devenir acteur du changement »

Transcription

5000

Nombre de participants déjà inscrits

35h

Durée totale d'enseignement

20

novembre : date limite d'inscription.

Pourquoi l'Aract et l'Université Numérique de La Réunion ont-elles créé ce MOOC ?

Face aux **mutations du monde du travail**, concilier **performance** organisationnelle, engagement des équipes et **santé au travail** est devenu un enjeu majeur.

Employeurs, managers, responsables RH et représentants du personnel souhaitent agir, mais ils manquent parfois de repères méthodologiques et d'outils pour **structurer une démarche** qualité de vie et des conditions de travail.

La QVCT ne se limite pas au bien-être professionnel : elle vise à améliorer les conditions de réalisation du travail, son organisation, son contenu, les pratiques managériales et le dialogue professionnel. Elle nécessite de **mettre en discussion le travail réel** afin d'identifier collectivement ce qui facilite ou complique sa réalisation.

L'Aract Réunion a donc co-construit ce MOOC avec l'Université Numérique de La Réunion pour offrir un socle de **connaissances accessible à tous**, sans prérequis ni diplôme exigé. L'ambition est d'apporter à chaque participant les repères, **méthodes** et **outils** pour transformer les intentions en actions concrètes.

« Améliorer la QVCT doit être conduit comme une véritable stratégie d'entreprise. Ce MOOC donne à chacun des repères, des méthodes et des outils pour passer des bonnes intentions à l'action concrète dans son organisation. »

Jean-Noël Amato, chargé de mission à l'Aract Réunion

Quelles sont les particularités de ce parcours de formation ?

Ce MOOC est gratuit, ouvert à toutes et à tous, sans prérequis de diplôme, et il est accessible **jusqu'au 20 novembre 2026**.

Entièrement en ligne, le parcours permet d'acquérir repères, méthodes et outils pour agir concrètement sur les conditions de travail. Il propose une **approche progressive** : comprendre les enjeux de la QVCT, analyser les situations de travail et identifier des leviers d'action adaptés au contexte de chaque organisation. Il s'appuie sur les fondamentaux méthodologiques de l'Anact et sur l'expérience terrain de l'Aract Réunion.

Que vous soyez manager, responsable RH, représentant du personnel, salarié, étudiant ou simplement intéressé par les questions de travail, ce MOOC vous accompagne pendant 8 semaines (**environ 35 heures**) pour explorer les six thématiques de la QVCT : santé au travail et prévention, compétences et parcours professionnels, égalité au travail, dialogue professionnel et social, organisation et contenu du travail, puis projet d'entreprise et management participatif.

Ces six sujets permettent d'aborder la QVCT de manière globale et de mettre en relation les enjeux de santé, d'organisation, de management, de compétences, d'égalité et de dialogue au sein des organisations.

L'**ingénierie pédagogique** combine **théorie**, études de **cas pratiques** et **retours d'expérience ancrés dans le territoire réunionnais**. Ce croisement de repères méthodologiques, d'outils, d'exemples de terrain et de recommandations de l'Anact permet d'aborder l'ensemble des étapes d'une démarche QVCT : cadrer la démarche, établir un état des lieux partagé, analyser les situations de travail, identifier des pistes d'amélioration, expérimenter de nouvelles pratiques et tirer les enseignements des actions mises en œuvre.

Une attention particulière est portée à la **participation des salariés** ou des agents et au **dialogue sur le travail**, afin que les solutions soient co-construites au plus près des réalités du terrain.

Concrètement, que vont retirer les apprenants de ces 8 semaines de cours ?

À l'issue de la formation, les participants disposeront de repères pour identifier et analyser les enjeux de la QVCT dans leur propre environnement de travail. Ils disposeront également d'outils méthodologiques mobilisables pour établir un état des lieux, analyser

les situations de travail, identifier des leviers d'amélioration et expérimenter des solutions adaptées à leur contexte.

Au-delà des compétences techniques, **ce MOOC aide à adopter une posture d'acteur du changement**: savoir rassembler les parties prenantes, **favoriser la concertation et accompagner collectivement les évolutions organisationnelles**.

L'objectif n'est pas de proposer des solutions toutes faites, mais de permettre aux participants de construire des réponses adaptées aux réalités du travail et au contexte de leur organisation.

Les participants validant les évaluations sous forme de **quiz** pourront valoriser cet apprentissage grâce à l'obtention d'un Open Badge de suivi.

Pour découvrir plus en détail les bénéfices du parcours, consultez également : 5 raisons de suivre le Mooc « Amélioration de la QVCT : devenir acteur du changement » .

« Ce MOOC est le fruit d'un travail collectif et pluridisciplinaire. Dans la continuité des causeries QVCT, nos équipes se sont mobilisées pour concevoir des ressources pédagogiques avec une ambition commune : rendre la QVCT accessible à toutes et tous et faciliter le passage à l'action. »

Audrey Bazin, ingénieure pédagogique et Anne Corre, coordinatrice technopédagogique à l'Université de La Réunion. (crédit photo : Patricia Mangata)

aract

Réunion

Agence régionale pour l'amélioration des conditions de travail Réunion

Découvrir les missions et services de votre agence régionale pour l'amélioration des conditions de travail de La Réunion.



Actualité | 15 avril 2024

La Réunion : l'Aract et l'Université signent un accord-cadre pour créer des passerelles entre enseignement supérieur et entreprises.

L'Aract et l'université de La Réunion ont signé fin février un accord-cadre visant à créer des passerelles entre l'enseignement supérieur et le monde de l'entreprise.



Actualité | 28 septembre 2026

Prévenir les TMS et favoriser le maintien en emploi : des ressources concrètes pour agir à La Réunion

Douleurs répétées, arrêts de travail, reprise difficile, restrictions médicales, plaintes sur un même poste : derrière ces signaux se trouvent souvent des situations sur...



Actualité | 28 septembre 2026

Abonnez-vous à notre lettre d'information

Transformations économiques et conditions de travail : quels enjeux de dialogue social pour les entreprises réunionnaises ?

Recevez chaque mois notre actualité en vous abonnant à notre lettre d'information nationale ou la lettre de votre région.

L'anact Réunion a participé à la conférence de rentrée des Entrepreneurs La Réunion, le 20 Août 2026. Les échanges ont porté sur plusieurs évolutions susceptibles d'affecter l...

S'abonner

**Suivez-nous
sur les réseaux sociaux**

**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**

anact
— agence nationale
pour l'amélioration
des conditions de travail

L'Anact propose aux entreprises des services, méthodes et outils pour concilier qualité de vie et des conditions travail et performance globale.

Agence nationale pour l'amélioration des conditions de travail (Anact)

192, avenue Thiers - 69006 Lyon

Tél. : 04 72 56 13 13

Contact

travail-emploi.gouv.fr

veille-travail.anact.fr

espace-odds.fr

agrotour.fr

service-public.gouv.fr

Nos partenaires



Financé par
l'Union européenne



[Accessibilité : partiellement conforme](#) | [Mentions légales](#) | [Données personnelles](#) | [Gestion des cookies](#) | [CGV](#) |

[Marchés publics](#) | [Recrutement](#) | [Presse](#) | [Contact](#)

Sauf mention contraire, tous les contenus de ce site sont sous licence [etalab-2.0](#)