



Accueil > ... > Comment bien utiliser son appareil de protection respiratoire (APR)

Comment bien utiliser son appareil de protection respiratoire (APR) ?

Les règles d'utilisation pour garantir une protection efficace

Mis à jour le 18/06/2026

Mal choisi, mal ajusté ou mal entretenu, un appareil de protection respiratoire (APR) offre une protection insuffisante contre l'inhalation d'agents chimiques ou biologiques dangereux. L'INRS rappelle aux entreprises dans un nouveau dépliant que l'efficacité des APR portés par les salariés dépend de plusieurs variables.

Le recours à un appareil de protection respiratoire (APR) est justifié lorsqu'il existe un risque d'inhalation d'un produit chimique ou d'un agent biologique dangereux n'ayant pu être éliminé par les mesures de prévention collective, ou lorsque l'air est appauvri en oxygène. Or, la simple mise à disposition d'un APR ne garantit pas la protection du travailleur.

L'efficacité de l'APR dépend de plusieurs paramètres, notamment :

- le choix d'un appareil adapté à la situation de travail et à la morphologie du visage de l'utilisateur ;
- le strict respect des procédures d'entretien, de port et de stockage ;
- la vérification du bon état de fonctionnement de l'appareil avant chaque utilisation.

Éviter les fuites au niveau du visage

Parmi les APR utilisés au poste de travail, on trouve les masques dits ajustables (les pièces faciales filtrantes FFP, les demi-masques et les masques complets). Leur efficacité dépend en grande partie de leur étanchéité au niveau du visage.

L'INRS préconise de réaliser un **essai d'ajustement (ou fit test)** afin de s'assurer que le modèle et la taille du masque ajustable garantissent la meilleure étanchéité au niveau du visage du porteur. Plusieurs méthodes d'essais d'ajustement existent.

Bien mettre et bien retirer un APR : les gestes clés

En complément des recommandations spécifiques du fabricant qu'il est important de suivre, quelques gestes simples sont à réaliser systématiquement.

Pour mettre un APR :

- Se laver les mains.
- Inspecter l'APR et le filtre avant chaque utilisation.
- Le cas échéant, contrôler le débit d'air, la charge de la batterie, le raccordement et le bon état du tuyau d'air.
- Mettre son APR dans une zone non polluée.
- Pour un masque ajustable : le positionner sur le visage de façon qu'il couvre complètement le nez, la bouche et le menton, en veillant à ce que le joint facial adhère au visage.
- Positionner les brides ou les élastiques correctement, sans les croiser.
- Si le modèle possède une barrette nasale, la serrer à l'aide des deux index.

À noter : À chaque utilisation d'un masque ajustable, il est important d'être bien rasé et de réaliser un **contrôle d'étanchéité (ou fit check)** pour s'assurer que le masque est bien positionné et bien ajusté.

Pour retirer un APR :

- Retirer ses gants le cas échéant et se laver les mains.
- Pour un masque ajustable, saisir les brides ou les élastiques uniquement par l'arrière, sans toucher la partie avant du masque.
- Selon s'il est réutilisable ou non, le jeter ou le nettoyer, le désinfecter et le stocker en suivant les préconisations de la notice du fabricant.
- Se laver de nouveau les mains.

Les obligations de l'employeur

L'INRS rappelle que le choix du type d'APR relève de la responsabilité exclusive de l'employeur, sur la base des résultats de l'évaluation des risques. Il est tenu d'informer ses salariés sur la nature des risques présents à leur poste de travail, ainsi que sur le fonctionnement, l'utilisation et l'entretien des APR mis à disposition. Une formation théorique et pratique doit également être dispensée, puis renouvelée périodiquement.

Vient de paraître



1

Comment bien utiliser son appareil de protection respiratoire ? (ED 6559) ²

² <https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED+6559>

Pour garantir une protection optimale, les appareils de protection respiratoire (APR) doivent être correctement portés et ajustés. Ce nouveau dépliant liste les principales consignes pour sélectionner le modèle d'APR adapté à son utilisateur. Il présente la démarche à suivre pour mettre en place son APR et le retirer. L'essai d'ajustement et le contrôle d'étanchéité y sont également décrits.

Consulter le dépliant (ED 6559) ³

³ <https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED+6559>

¹ <https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED+6559>

Pour en savoir plus

VIDÉO

Durée :
03min 30s

Essai d'ajustement sur appareils de...

Lorsque l'évaluation des risques a mis en évidence la nécessit...

FAQ



Masques de protection respiratoire et...

Des réponses aux questions fréquemment posée...

FICHE

ED 146



Appareils de protection respiratoire et...

Cette fiche indique les critères de choix et les conditions...

BROCHURE

ED 6273



Protection respiratoire

Lors du processus de sélection d'un appareil de...

FICHE

ED 98



Les appareils de protection respiratoire

Cette fiche présente de manière synthétique et...

BROCHURE

ED 6106



Les appareils de protection respiratoire

Ce guide s'adresse à toute personne qui, en situation de...

DOSSIER



Prévenir les risques biologiques

Virus, bactéries, champignons peuplent de...

DOSSIER



Prévenir les risques chimiques

Repérer les produits, les mélanges ou les procédés chimiques...