



AUTORITÉ EUROPÉENNE DE  
SÉCURITÉ DES ALIMENTS

*Search news, topics, publications, events...*

[Accueil](#) / [All contents](#)

/ [Arsenic inorganique dans les aliments – préoccupations sanitaires confirmées](#)

---

# Arsenic inorganique dans les aliments – préoccupations sanitaires confirmées

**Publié le :** 18 janvier 2024

3 minutes de lecture

Selon les conclusions de la [dernière évaluation des risques menée par l'EFSA](#), *l'exposition des consommateurs à l'arsenic inorganique présent dans les aliments constitue un problème de santé publique. Ces conclusions confirment les résultats de la [précédente évaluation](#) menée par l'EFSA en 2009 sur les risques liés à la présence d'arsenic inorganique dans les aliments.*



La Commission européenne a demandé à l'EFSA de mettre à jour son évaluation des risques associés à l'arsenic inorganique afin d'envisager de nouvelles études sur ses effets toxiques. L'EFSA a consulté les parties prenantes externes sur la version préliminaire de son *avis scientifique* et a examiné les nombreux commentaires reçus avant sa finalisation.

### **Quels sont les aliments qui contiennent de l'arsenic inorganique ?**

L'arsenic est un *contaminant* largement répandu, présent à la fois à l'état naturel et en raison de l'*activité* humaine. L'arsenic apparaît sous diverses formes, selon sa structure chimique. Le présent avis de l'EFSA se concentre sur l'arsenic inorganique.

L'alimentation est la principale source d'exposition à l'arsenic inorganique pour la *population* générale en Europe. Les principaux contributeurs à l'*exposition alimentaire* sont le riz, les produits à base de riz, les céréales et les produits à base de céréales. L'eau potable contribue également à l'exposition, bien que les niveaux soient généralement faibles en Europe.

### **Risques pour la santé**

L'absorption à long terme d'arsenic inorganique a été associée à une série d'effets nocifs sur la santé humaine, y compris certaines formes de cancer. Dans son évaluation, l'EFSA a considéré l'augmentation de l'*incidence* des cancers de la peau associée à

une exposition à l'arsenic inorganique comme l'effet nocif le plus pertinent. Les experts ont conclu qu'une protection contre le cancer de la peau permettra également de se protéger contre d'autres effets potentiellement nocifs liés à l'arsenic inorganique.

Lorsqu'elle évalue les substances génotoxiques et cancérigènes présentes involontairement dans la chaîne alimentaire, l'EFSA calcule une [marge d'exposition](#) (ME) pour les consommateurs. La ME est un rapport entre deux facteurs : la [dose](#) à laquelle on observe un [effet indésirable](#) faible mais mesurable, et le niveau d'exposition effectif à une substance pour une population donnée. Une ME faible représente un risque plus important qu'une ME élevée.

D'après les données disponibles provenant d'études chez l'homme, une ME de 1 ou moins correspondrait à un niveau d'exposition à l'arsenic inorganique qui peut être associé à un risque accru de cancer de la peau.

Chez les adultes, les ME sont faibles – allant de 2 à 0,4 pour les consommateurs moyens, et de 0,9 à 0,2 pour les grands consommateurs. Les experts ont conclu que ces résultats soulevaient des inquiétudes pour la santé.

### Prochaines étapes

[Page contents](#)

exposition à l'arsenic organique dans les aliments. Une fois cette évaluation terminée, les risques possibles liés à l'exposition combinée à l'arsenic organique et inorganique dans les aliments seront évalués.

## Liens vers les documents scientifiques

Update of the risk assessment of inorganic arsenic in food

[Résumé simplifié: Update of the risk assessment of inorganic arsenic in food](#)

[Full article](#)

## Contactez l'EFSA

### Relations Médias EFSA

Tel. [+39 0521 036 149](tel:+390521036149)

E-mail: [Press@efsa.europa.eu](mailto:Press@efsa.europa.eu)

(Seulement si vous êtes un membre de la presse)

### Service Ask a Question

Vous avez une question sur les travaux de l'EFSA ? Contactez notre service "Ask a Question" !

[Service Ask a Question](#)

## Dossier(s) connexe(s)

**Contaminants chimiques dans les denrées alimentaires et les aliments pour animaux**

**Marge d'exposition**

**Métaux en tant que contaminants dans les aliments**